

授業科目	*ヘルスアセスメント演習				単位	1		
履修	必修	関連資格	高一種免(看護) 養教一種免		ナンバリング	NU11206J		
開講年次	1	開講時期	後期	該当DP	DP1-2 DP2-1 DP4-1 DP4-2			
担当教員	長崎 恵美子、梶原 江美、隅田 由加里、金山 正子、中島 紀江							
授業概要	<p>【実務家教員担当科目】</p> <p>本授業は、1回2コマの授業7回と実技試験1回を含む1単位の必修科目である。初めに、ヘルスアセスメントすることの意義・目的を理解したうえで、看護の対象の身体状態を把握するために必要なフィジカルアセスメント技術について、実践の根拠となる基礎的知識とともに学修する。授業は、「講義」とフィジカルアセスメント技術の「演習」とを並行して進める。授業内容として、まずは「生きている」をアセスメントするうえで必要な「呼吸器系」「循環器系」及び「消化器系」の基礎的知識の活用、次に「生きていく」をアセスメントするうえで必要な「感覚器系」「神経系」及び「筋・骨格器系」の基礎的知識の活用を前提に、各器官別のフィジカルアセスメント技術習得に向けて学生間での演習を展開する。特に、スクリーニングの基本である「バイタルサイン測定技術」については、看護基本技術としての習熟度をより正確・確実なものとするために「実技試験」を実施する。「実技試験」を行うことにより、ヘルスアセスメントの基盤となる身体の見方・考え方、さらに看護の基本技術として不可欠な「観察力」の育成・強化につなげる。</p> <p>実務家教員として、医療現場で実践してきた臨床看護技術の基盤となる看護基本技術の習得に向けて、その前提となる基礎的知識の確認・理解・定着化を目指すとともに、看護の対象者の安全、安楽及び自立の尊重を原理・原則とする看護基本技術の習得を支援する。</p>							
学生が達成すべき行動目標	<p>【知識・理解】</p> <ol style="list-style-type: none"> ヘルスアセスメント・フィジカルアセスメント・フィジカルイグザミネーションのそれぞれの意味と相互の関係性が説明できる。 Head to Toe の原則に則り、全身を概観する必要性について述べるができる。 「生きている」をアセスメントするうえで必要となる「呼吸器系」、「循環器系」及び「消化器系」の基礎的知識を前提に、各器官別のフィジカルアセスメント技術を説明もしくは実施できる。 「生きていく」をアセスメントするうえで必要な「感覚器系」、「中枢神経系」及び「筋・骨格器系」の基礎的知識を前提に、各器官別のフィジカルアセスメント技術を説明もしくは実施できる。 <p>【思考・判断】</p> <ol style="list-style-type: none"> 学んだ知識・技術を活用し、対象者の身体状態を論理的に思考・判断・推理・推論できる。 身体面における健康上の課題を見出すことができる。 <p>【態度】</p> <ol style="list-style-type: none"> 看護の対象の状態把握に必要なフィジカルアセスメント技術を、実践の根拠となる基礎知識とともに習得しようとする態度・姿勢を身につけている。 安全・確実に対象者のバイタルサイン(T・P・R・BP)を測定しようとする態度・姿勢を身につけている。 							
達成度評価								
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考
総合評価割合	60	0	10	0	10	20	100	
知識・理解 (DP1-1)								
知識・理解 (DP1-2)	60				10		70	
知識・理解 (DP1-3)								
知識・理解 (DP1-4)								
思考・判断 (DP2-1)			10				10	
思考・判断 (DP2-2)								
関心・意欲 (DP3-1)								
関心・意欲 (DP3-2)								
態度(DP4-1)						10	10	
態度(DP4-2)						10	10	

態度 (DP4-3)								
技能・表現 (DP5-1)								
技能・表現 (DP5-2)								
技能・表現 (DP5-3)								
具体的な達成の目安								
理想的レベル				標準的なレベル				
【知識・理解】 1. ヘルスアセスメントとは何かについての確に説明できる。 2. ヘルスアセスメントに必要な5つの基本的技法(問診・視診・聴診・打診・触診)を挙げ、実施上の留意点を全て記述できる。 3. Head to Toe の原則に則って全身を概観する必要性を的確に記述できる。 4. 系統別フィジカルアセスメントのうち、呼吸器系、循環器系、腹部、感覚-神経系および筋・骨格器系のフィジカルアセスメントに必要な基礎的知識を、「事前学習」として学修ポートフォリオに記録・整理できる。 【思考・判断】 1. 事例の身体状態を論理的に思考・判断し、考えられる健康上の課題を全て記述することができる。 【態度】 1. 身体状態の把握に必要なフィジカルアセスメント技術を、実践の根拠となる知識と関連づけながら学修する姿勢を身につけている。 2. 課題に積極的に取り組み、自ら考え、学びを深めようとする主体的な姿勢を身につけている。 3. バイタルサイン(T・P・R・BP)測定を安全・確実に実施しようとする姿勢を身につけている。 4. 学修ポートフォリオの作成に誠実に取り組み、創意工夫しようとする姿勢を身につけている。 5. 社会人としての基本的態度(時間や約束を守る、ルールを守る等)を身につけている。				【知識・理解】 1. ヘルスアセスメントとは何かについて概ね説明できる。 2. ヘルスアセスメントに必要な5つの基本的技法(問診・視診・聴診・打診・触診)について、実施上の留意点を概ね記述できる。 3. Head to Toe の原則に則って全身を概観する必要性について概ね説明できる。 4. 教員指導の下、系統別フィジカルアセスメントのうち、呼吸器系、循環器系、腹部、感覚-神経系及び筋・骨格器系のフィジカルアセスメントに必要な基礎的知識を調べ学習し、レポートできる。 【思考・判断】 1. 事例の身体状態を論理的に思考・判断し、考えられる健康上の課題を1つ挙げるができる。 【態度】 1. 身体状態の把握に必要なフィジカルアセスメント技術を、実践の根拠となる知識に基づいて習得しようとする姿勢がみえる。 2. 課題に積極的に取り組み、自ら考え、学びを深めようとする姿勢を備えようとしている。 3. バイタルサイン(T・P・R・BP)測定を安全・確実に行おうとする姿勢が窺える。 4. 学修ポートフォリオの作成に誠実に取り組んでいる。 5. 社会人としての基本的態度(時間や約束を守る、ルールを守る等)が概ね備わっている。				
授業計画								
進行	テーマ・講義内容	授業の運営方法	学習課題(予習・復習)	予習・復習時間(分)				
1	講義:ヘルスアセスメント概説(講義:長崎恵美子) 1. 用語の定義(ヘルスアセスメント、フィジカルアセスメント、フィジカルイグザミネーション) 2. ヘルスアセスメント・フィジカルアセスメント・フィジカルイグザミネーションの関係性 3. 対象者の全体を概観する目的・方法・必要性 4. 系統別フィジカルアセスメントの意義・目的 5. 心理・社会状態のアセスメント	初回は、授業進捗表を用いて科目概要を説明した後、「ヘルスアセスメント」に関する総論的講義を行う。	【予習】 ・テキスト:基礎看護技術 I 第2編 看護の共通基本技術 第1章 ヘルスアセスメント I、II-A、B、D、IV、Vの通読。 【復習】 ・課題プリントに取り組む。 ・学んだ知識の蓄積とフィジカルアセスメント技術の実践・活用に繋がられるように「学修ポートフォリオ」を作成する。	【予習】 45分 【復習】 90分				
2	(講義:長崎恵美子/演習:基礎看護学担当教員・助教助手・外部講師) 講義:全体の概観 1. フィジカルアセスメントに必要な技術 2. 全身状態・全体印象の把握 3. バイタルサインの観察とアセスメント ・バイタルサインの定義	前回授業の振り返りを行った後、全体の概観に必要なフィジカルアセスメント技術について、主に③バイタルサイン(体温・脈拍・呼	【予習】 ・看護形態機能学; 血圧、血圧調節のメカニズム、血圧の変動要因など、血圧測定に関わる生理学的知識の復習を行う。	【予習】 90分 【復習】 90分				

	<ul style="list-style-type: none"> バイタルサインを観察する意義・目的 バイタルサイン(体温・脈拍・呼吸・血圧・意識)の観察に関する基礎知識 <p>演習:バイタルサインの観察とアセスメント</p> <ol style="list-style-type: none"> 「生きている」ことのアセスメント 体温・脈拍・呼吸(T・P・R)の観察 体温・脈拍・呼吸(T・P・R)のアセスメント パルスオキシメーターによる経皮的動脈血酸素飽和度(SPO2)の計測 血圧(BP)測定技術(触診法/聴診法) 血圧(BP)値のアセスメント 	<p>吸)の観察とアセスメントを中心に、小講義→技術演習の流れで授業を進める。次に、バイタルサインの観察とアセスメントのうち、「血圧」の観察とアセスメントについて、小講義→技術演習(触診法/聴診法)の流れで授業を進める。技術演習では「バイタルサイン」の測定方法全般を学修する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> テキストの該当箇所を読み、「学修ポートフォリオ」内に、1. で整理した既習の知識とともに「事前学習記録」として綴じておく。 Google Classroom: フィジカルアセスメント技術演習に事前に提示された「血圧」の技術手順書及び参考資料(フローシート(経過記録)の記載方法)を通読する。 <p>【復習】</p> <ul style="list-style-type: none"> 演習記録の整理と振り返り 課題プリントに取り組む 学修ポートフォリオの整理 	
3	<p>(講義:長崎恵美子/演習:基礎看護学担当教員・助教助手・外部講師)</p> <p>講義:系統別フィジカルアセスメント-1</p> <ol style="list-style-type: none"> ケアに繋げるフィジカルアセスメント 呼吸器系のフィジカルアセスメント <ul style="list-style-type: none"> 呼吸器系のフィジカルアセスメントの目的 呼吸器系の基礎知識 <p>演習:呼吸器系のフィジカルアセスメントの実際</p> <ul style="list-style-type: none"> 胸部基準線の確認 問診・視診・触診・打診の方法 呼吸音(正常呼吸音)聴取の方法 呼吸(息をする)のアセスメント 	<p>「呼吸器系のフィジカルアセスメント」に必要な基礎知識を確認し、呼吸器系のフィジカルアセスメントの目的を説明した後、実際の観察方法を演習する。演習では、骨格模型を用いて①胸部の基準線を確認するほか、呼吸器系の実際の観察方法について、DVD(呼吸器のアセスメント-その1、その2-)を視聴した後、②問診・視診・触診の方法を演習する。また、シミュレーター(Mr.Lung)を用いて③正常呼吸音の聴取について学ぶ。</p>	<p>【予習】</p> <ul style="list-style-type: none"> 看護形態機能学;呼吸器系について、呼吸器の構造と機能を復習する。 テキストの該当箇所を読み、「学修ポートフォリオ」内に、1. で整理した既習の知識とともに「事前学習記録」として綴じておく。 Google Classroom; フィジカルアセスメント技術演習に事前に提示したフィジカルアセスメント技術「呼吸音の聴取」の技術手順書を読んでおく。 <p>【復習】</p> <ul style="list-style-type: none"> 演習内容の整理と振り返り 課題プリントに取り組む 学修ポートフォリオの整理 	<p>【予習】</p> <p>90分</p> <p>【復習】</p> <p>90分</p>
4	<p>(講義:長崎恵美子/演習:基礎看護学分野担当教員・助教・助手・外部講師)</p> <p>講義:系統別フィジカルアセスメント-2</p> <ol style="list-style-type: none"> 循環器系のフィジカルアセスメント <ul style="list-style-type: none"> 循環器系のフィジカルアセスメントの目的 循環器系の基礎知識 <p>演習:循環器系のフィジカルアセスメントの実際</p> <ul style="list-style-type: none"> 心臓の解剖学的位置の確認 心基部、心尖部の位置の確認 心尖拍動の触知部位と拍動(振幅)の確認 問診・視診・触診・打診の方法 脈拍・心拍同時測定 正常心音聴取の方法 	<p>「循環器系のフィジカルアセスメント」に必要な基礎知識を確認し、循環器系のフィジカルアセスメントの目的を説明する。演習では、骨格模型や心臓模型を用いて①心臓の解剖学的位置を確認した後、前回学習した胸部の基準線を</p>	<p>【予習】</p> <ul style="list-style-type: none"> 看護形態機能学;循環器系について、心臓の構造と機能を復習する。 テキストの該当箇所を読み、「学修ポートフォリオ」内に、1. で整理した既習の知識とともに「事前学習記録」として綴じておく。 Google Classroom: フィジカルアセスメント技術演習に事前に提示したフィジカルアセス 	<p>【予習】</p> <p>90分</p> <p>【復習】</p> <p>90分</p>

	<p>・循環(めぐる)のアセスメント</p>	<p>用いて②「心尖拍動」の触知部位を同定する。学生は自身の「心尖拍動」部位と触知を確認する。また、DVD(循環器のアセスメント)の視聴により③問診・視診・触診・打診の技術、④脈拍・心拍同時測定の方法および心音聴取の方法等、⑤循環器系の観察の実際を学ぶ。その他、教員によるデモンストレーション、シミュレーターの活用、また、COVID-19 感染防止策を徹底した中で、学生間での体験的学習の機会を取り入れながら、「心尖拍動」部位の触知、正常心音の聴取、また正常心音の I 音と II 音の聞き分けや聴取部位による音の聞こえの違いについて学習を深める。</p>	<p>メント技術「心音の聴取」の技術手順書を読んでおく。 【復習】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・演習内容の整理と振り返り ・課題プリントに取り組む ・学修ポートフォリオの整理 	
5	<p>(講義:長崎恵美子/演習:基礎看護学担当教員・助教助手・外部講師) 講義:系統別フィジカルアセスメント-3 1. 腹部のフィジカルアセスメント</p> <ul style="list-style-type: none"> ・腹部のフィジカルアセスメントの目的 ・腹部の基礎知識 <p>演習:腹部のフィジカルアセスメントの実際</p> <ul style="list-style-type: none"> ・腹部の名称(体表区分)と位置の確認 ・問診・視診・触診・打診の方法 ・腹部の聴診法(腸蠕動音の聴取法) ・腹部(食べる・廃棄する)のアセスメント 	<p>腹部のフィジカルアセスメントに必要な基礎知識、腹部のフィジカルアセスメントの目的を説明した後、実際に腹部の観察方法を演習する。演習では、人体模型を使って腹部臓器の名称と位置の確認を行った後、スライドを用いて①腹部の体表区分(4分法・9分法)を説明。その後、DVD(消化機能のアセスメント)を視聴し、③問診、③口腔・咽頭のアセスメント、④腹部のアセスメント;視診・聴診・打診・触診の技術と</p>	<p>【予習】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・看護形態機能学;消化器系について、消化器官の構造と機能を復習する。 ・テキストの該当箇所を読み、「学修ポートフォリオ」内に、1. で整理した既習の知識とともに「事前学習記録」として綴じておく。 ・Google Classroom: フィジカルアセスメント技術演習に事前に提示したフィジカルアセスメント技術「腸蠕動音の聴取」の技術手順書を読んでおく。 <p>【復習】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・授業中の取り組んだ演習課題の整理と学習のまとめ ・Google Classroom: フィジカルアセスメント技術演習内に掲示した課題に取り組み、学修ポートフォリオに綴じておく。 ・授業を振り返って確認できたことや理解が深まったこと、 	<p>【予習】 90分 【復習】 90分</p>

		⑤腹水の評価について学習する。学生は演習の流れに沿って、実際に互いの腹部に聴診器を当て、「腸蠕動音」の聴取を行ってみる。	新たに獲得できた知識などは、「自主学習記録」として学修ポートフォリオに綴じておく。	
6	「ヘルスアセスメント演習」実技試験 (実技試験:基礎看護学担当教員・助教助手・外部講師) 課題:「臥床患者のバイタルサイン測定技術」の実技試験	事前に配布・説明したバイタルサイン測定技術の実技試験「実施要領」に則り、科目履修者全員を対象に「臥床患者のバイタルサイン測定技術」の実技試験を実施する。	【事前の「自主演習」の進め方】 1. 実技試験実施要領、実技試験の課題(患者状況設定)、技術手順書に記載された手順の根拠等を参考に、また、自主練習に関する諸注意を精読したうえで、自主的・積極的に「バイタルサイン測定技術」の習熟に向けた技術練習に計画的に取り組むこと。 2. 看護技術の習熟度を上げるには、何より日々の習練が大切と考え、努力を惜しまないこと。 3. 事前に提示した「技術評価表」の「評価の視点」を参考に、安全・確実なバイタルサイン測定技術の習得を目標に他者評価を受けながら繰り返し練習すること。 4. 必要に応じて、自ら進んで教員に助言・指導を求めること。 【実技試験終了後の課題】 1. 「バイタルサイン測定技術」技術評価表の評価の視点に沿って、自ら実施した技術を客観的に評価する。 2. 当日配布する「自主学習課題」のプリントに取り組む。終了後の課題用紙は、学修ポートフォリオに綴じておく。	各測定技術の評価基準に到達できるように、また、看護における「観察」の基本となる「バイタルサイン測定技術」を確実に習得できるように、可能な限り自主練習の時間を確保し、各自、技術習得に努めてください。
7	(講義:長崎恵美子/演習:基礎看護学担当教員・助教助手・外部講師) 講義:系統別フィジカルアセスメント-4 1. 感覚-神経系のフィジカルアセスメントに必要な基礎知識 ・感覚-神経系のアセスメントの目的 ・神経系の基礎知識 2. 神経系のアセスメントとしての確認事項 ・意識状態 ・呼吸パターン ・対光反射・瞳孔の大きさ・左右差 ・高次脳機能障害 3. 感覚のフィジカルアセスメント-脳神経	感覚-神経系のフィジカルアセスメントの目的と方法、アセスメントに必要な基礎知識を中心に講義を行う。フィジカルアセスメントの具体的方法については、スライドおよびDVD(視覚機能のアセスメント、高次脳機能のアセスメント)の視聴に	【予習】 ・看護形態機能学;感覚器と神経系について、それぞれの構造と機能を復習する。 ・テキストの該当箇所を読み、「学修ポートフォリオ」内に、1. で整理した既習の知識とともに「事前学習記録」として綴じておく。	【予習】 90分

		より説明を補足する。		
8	<p>(講義:長崎恵美子/演習:基礎看護学担当教員・助教助手・外部講師)</p> <p>講義:系統別フィジカルアセスメント-5</p> <p>1. 筋・骨格系のフィジカルアセスメント</p> <ul style="list-style-type: none"> 筋・骨格系のフィジカルアセスメントの目的 筋・骨格系の基礎知識 <p>演習:筋・骨格系のフィジカルアセスメントの実際</p> <ul style="list-style-type: none"> 問診・視診・触診・打診の方法 計測(四肢長、周囲径) 筋力の評価法(徒手筋力検査;MMT) 関節可動域(ROM)の計測 運動機能(歩行)、平衡機能、小脳機能等の評価法 運動(動く)のアセスメント <p>まとめ</p>	<p>筋・骨格系のフィジカルアセスメントに必要な基礎知識、筋・骨格系のフィジカルアセスメントの目的を説明した後、実際に、四肢の計測(四肢長、周囲径の計測)、筋力評価のための徒手筋力検査(MMT)および関節可動性評価のための関節可動域測定(ROM)の方法について、教員のデモンストレーションとDVD(運動機能のアセスメント-その1・その2-)を視聴した後、演習を行う。</p>	<p>【予習】</p> <ul style="list-style-type: none"> 看護形態機能学;筋・骨格系について、「動く」ことに関する筋肉・骨・関節の名称、位置と構造、各機能を復習する。 テキストの該当箇所を読み、「学修ポートフォリオ」内に、1. で整理した既習の知識とともに「事前学習記録」として綴じておく。 Google Classroom:フィジカルアセスメント技術演習に事前に提示したフィジカルアセスメント技術「関節可動域(ROM)の測定」の技術手順書を読んでおく。 <p>【復習】</p> <ul style="list-style-type: none"> 演習記録の整理と振り返り GoogleClassroom:フィジカルアセスメント技術演習に提示してある学習課題をダウンロードし、課題に取り組み、学修ポートフォリオに綴じておく。 	<p>【予習】</p> <p>90分</p> <p>【復習】</p> <p>90分</p>
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				

22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備知識や技能	「ヘルスアセスメント演習」の授業では、1年次前期から「看護を学ぶための基礎」として学習してきた「看護形態機能学1・2」の知識が必要不可欠です。			
テキスト	深井喜代子 編:新体系看護学全書 基礎看護学② 基礎看護技術Ⅰ 第6版 メヂカルフレンド社 2021 3,520円 宮脇美保子、深井喜代子 総監修:新体系看護学全書準拠 基礎看護学まとめノート 別冊解答付き(第1巻 看護学概論/臨床看護総論、第2巻 基礎看護技術Ⅰ、第3巻 基礎看護技術Ⅱ) 第1版 メヂカルフレンド社 2022 4,000円+税			
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	山内豊明 著:フィジカルアセスメントガイドブック—目と手と耳でここまでわかる 医学書院 2015 竹尾恵子 監修:看護技術プラクティス【第4版 動画付き】 学研メディカル秀潤社 2019 坂井建雄、岡田隆夫 著:系統看護学講座 専門基礎分野① 人体の構造と機能[1] 解剖生理学 医学書院 2019 茂野香おる、他 著:系統看護学講座 専門分野Ⅰ 基礎看護学[2] 基礎看護技術Ⅰ 第17版 医学書院 2019 医療情報科学研究所 編:看護がみえる vol.3 フィジカルアセスメント 第1版 メディックメディア 2019			
授業以外の学習方法・受講生へのメッセージ	本授業では、看護の対象を観察するために必要なバイタルサイン測定技術や器官系統別のフィジカルアセスメント技術の習得を目指します。 看護実践者として備えるべき確かな知識・技術を身につけることができるように、各自、主体的学習者としての自覚をもって、ここで学ぶ知識の定着化と基本技術の習熟に努力してください。			
達成度評価に関するコメント/課題に対するフィードバックの方法	本授業の課題達成度は、筆記試験(60%)、「その他」に位置づけた実技試験(20%)、課題レポート(10%)、および授業への取り組みの成果(学習ポートフォリオ・提出物など:10%)により総合的に評価します。 1. 筆記試験(60%)では、看護学科 DP1【知識・理解】のうちの DP1-2「看護実践に必要な基本的な知識を修得している」を重点評価項目として評価する。 2. 実技試験(20%)では、看護学科 DP4【態度】のうちの DP4-1「看護実践者としての責任を自覚し、倫理に基づく行動ができる」及び DP4-2「根拠に基づいて看護実践しようとする姿勢を身につけている」を重点評価項目として評価する。 3. 課題レポート(10%)では、看護学科 DP2【思考・判断】のうちの DP2-1「健康上の課題を解決するため、情報や知識を活用し論理的に思考・判断できる」を重点評価項目として評価する。 4. 学習ポートフォリオなど、レポート外の提出物(10%)では、日頃の学習成果として、看護学科 DP1【知識・理解】のうちの DP1-2「看護実践に必要な基本的な知識を修得している」を重点評価項目として評価する。			

