

授業科目	* 老年看護方法論				単位	2		
履 修	必修	関連資格	高一種免(看護)		ナンバリング	NU21324J		
開講年次	2	開講時期	後期	該当DP	DP1-2 DP2-1 DP3-2			
担当教員	溝部 昌子							
授業概要	<p>【実務家教員担当科目】</p> <p>高齢者の生活機能を中心に、老年看護のアセスメント技術を用いて看護の対象を理解する方法を学ぶ。 実務家教員として、高齢者看護の実務経験のある教員が、老年看護のアセスメント技術、ケア技術の講義を担当する。</p>							
学生が達成すべき行動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高齢者の栄養ケアマネジメントにおける評価方法、多面的な栄養管理方法を理解できる</li> <li>2. 高齢者の排泄自立支援の方法について説明できる</li> <li>3. 褥瘡リスク評価と予防ケアについて説明できる</li> <li>4. 視覚・聴覚機能が低下した高齢者への生活への影響を説明できる</li> <li>5. 高齢者の運動機能障害と生活機能の関連について説明できる</li> <li>6. 高齢者の薬物動態の特徴を説明できる</li> <li>7. リハビリテーションのためのレジリエンスを高める看護について理解できる</li> <li>8. 高齢者に特有な症状(心不全、誤嚥性肺炎、脱水、浮腫)の病態と看護問題を説明できる</li> <li>9. 高齢者の安全な暮らしを脅かす要因を説明できる</li> <li>10. 災害における高齢者の健康への影響を説明できる</li> <li>11. 事例患者について、老年看護のアセスメント技術を用い加齢性の心身変化、病態、生活機能、看護問題をとらえ、説明できる</li> </ol>							
達成度評価								
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考
総合評価割合	35	0	60	0	0	5	100	
知識・理解 (DP1-1)								
知識・理解 (DP1-2)	20		25				45	
知識・理解 (DP1-3)								
知識・理解 (DP1-4)								
思考・判断 (DP2-1)	15		35				50	
思考・判断 (DP2-2)								
関心・意欲 (DP3-1)								
関心・意欲 (DP3-2)						5	5	
態度(DP4-1)								
態度(DP4-2)								
態度 (DP4-3)								
技能・表現 (DP5-1)								
技能・表現 (DP5-2)								
技能・表現 (DP5-3)								
具体的な達成の目安								
理想的レベル				標準的なレベル				
加齢性の心身機能の変化を踏まえ、高齢者特有の健康障害や療養上のリスクを理解し、老年看護学的な種々の患者アセスメント方法を駆使し、対象を理解することができる。看護問題につい				看護における情報収集、アセスメント、ケアの実施について、高齢者特有の事柄に気付き、情報収集できる。				

て対象の意向や状況に応じて設定した看護目標を達成するために、様々なケア方法を検討することができる。				
授業計画				
進行	テーマ・講義内容	授業の運営方法	学習課題(予習・復習)	予習・復習時間(分)
1	1. 栄養ケアマネジメント(溝部昌子) 必要エネルギー量、栄養評価 口腔機能とその評価、オーラルフレイル 嚥下機能とその評価 嚥下障害、低栄養、脱水	配布資料 講義 *レポート提出	予習:教科書該当箇所の確認 復習:献立立案課題の提出	60
2	2. 皮膚のケア(溝部昌子) 痒みの評価、皮膚掻痒症、スキンケア 褥瘡リスク評価、褥瘡予防 褥瘡評価、褥瘡ケア	配布資料 講義 *レポート提出	予習:教科書該当箇所の確認 復習:排尿日誌の作成、提出	60
3	3. 排泄自立支援(溝部昌子) 排泄機能と加齢性変化 排尿排便のアセスメント、排泄日誌	配布資料 講義 *レポート提出	予習:教科書該当箇所の確認 復習:褥瘡リスク評価、褥瘡予防ケア計画作成、提出	60
4	4. 排泄障害とその看護(溝部昌子) 排尿障害 尿失禁 前立腺肥大 自己導尿 排便障害 便秘 便失禁 IAD 失禁関連皮膚炎	配布資料 講義	予習:教科書該当箇所の確認 復習:配布資料、関連情報の検索	60
5	5. 呼吸・循環を支える看護(溝部昌子) 活動耐性の評価、運動機能の評価 浮腫、心不全、睡眠障害	配布資料 講義 *レポート提出	予習:教科書該当箇所の確認 復習:心不全の病態理解と患者指導	60
6	6. 歩行・移動を支える看護(溝部昌子) ADL、移動能力、生活機能の評価 骨粗鬆症、骨折、廃用症候群	配布資料 講義	予習:教科書該当箇所の確認 復習:配布資料、関連情報の検索	60
7	7. 診断治療に伴う看護(溝部昌子) 高齢者の薬物動態、薬物療法、痛みの評価 手術療法、意思決定支援、せん妄の評価と予防 リハビリテーション	配布資料 講義	予習:教科書該当箇所の確認 復習:配布資料、関連情報の検索	60
8	8. 加齢性疾患と看護 脳・神経(溝部昌子) 脳卒中、パーキンソン病 リハビリテーション看護、言語障害	配布資料 講義 *レポート提出	予習:教科書該当箇所の確認 復習:リハビリテーション看護課題	60
9	9. 加齢性疾患と看護呼吸・循環(溝部昌子) 高血圧症、不整脈 肺炎、COPD、肺がん	配布資料 講義 *レポート提出	予習:教科書該当箇所の確認 復習:PD,COPD 病態看護問題関連図作成	60
10	10. 加齢性疾患と看護 眼・耳鼻・口腔・皮膚 感染症(溝部昌子) 白内障、緑内障、加齢黄斑変性症 ノロウイルス感染症	配布資料 講義	予習:教科書該当箇所の確認 復習:配布資料、関連情報の検索	60
11	11. 認知症/うつ病/せん妄の看護(溝部昌子) 認知症の分類、MCI 認知症の中核症状とBPSD 認知症の非薬物療法	配布資料 講義	予習:教科書該当箇所の確認 復習:配布資料、関連情報の検索	60
12	12. 下肢血流評価、高度創傷管理(溝部昌子) 透析患者の下肢虚血重症化予防、フットケア 重症虚血肢、動脈性潰瘍に対する高度創傷管理	配布資料 講義	予習:教科書該当箇所の確認 復習:配布資料、関連情報の検索	60
13	13. エンドオブライフケア(溝部昌子) 終末期の看護、看取りの場、尊厳死	配布資料 講義	予習:教科書該当箇所の確認 復習:ACP 家族意見聴取	60

	事前指示書 苦痛を緩和するケア 痛み、便秘・腹部膨満、呼吸困難	*レポート提出		
14	14. 高齢者のフィジカルアセスメント (溝部昌子) 医療面接、病歴聴取、生活歴聴取 身体診査、バイタルサイン測定 栄養評価、転倒転落リスク、褥瘡リスク 日常生活自立度、認知機能、視覚聴覚	配布資料 講義	予習:教科書該当箇所の確認 復習:配布資料、関連情報の検索	60
15	15. 手術を受ける高齢者の看護(溝部昌子) 大動脈解離または大腿骨頸部骨折周術期の看護 肺合併症予防、深部静脈血栓症予防、せん妄予防	配布資料 講義 *レポート提出	予習:教科書該当箇所の確認 復習:周術期患者の看護グラ レコ制作	60
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備知識や技能	加齢性の心身の変化、保健福祉学入門、看護形態機能学、疾病学各論、看護学概論、看護過程論、生活援助技術論、診療関連技術論、成人・老年看護学概論での学修は老年看護方法論の学びの基盤となります。			
テキスト	ナーシング・グラフィカ 老年看護学②高齢者看護の実践 MC メディカ出版 看護学テキスト NiCE エンドオブライフケア,南江堂 ナーシング・グラフィカ EX 疾患と看護⑥眼耳鼻咽喉口腔皮膚 MC メディカ出版 ナーシング・グラフィカ EX 疾患と看護⑦運動器 MC メディカ出版			
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山田 律子:生活機能からみた 老年看護過程 第3版,医学書院 2016</li> <li>・真田弘美他編著:看護学テキスト NiCE 老年看護学技術改訂第3版,南江堂</li> <li>・日本老年医学会:改訂版健康長寿診療ハンドブック,メジカルレビュー社</li> <li>・日本摂食嚥下リハビリテーション学会:嚥下調整食学会分類 2013 など <a href="https://www.jsdr.or.jp/doc/doc_manual1.html">https://www.jsdr.or.jp/doc/doc_manual1.html</a></li> <li>・日本看護科学学会:看護ケアのための摂食嚥下時の誤嚥・咽頭残留アセスメントに関する診療ガイドライン <a href="https://www.jans.or.jp/uploads/files/about/Clinical%20Jp210630_2.pdf">https://www.jans.or.jp/uploads/files/about/Clinical%20Jp210630_2.pdf</a></li> <li>・日本褥瘡学会:褥瘡予防・管理ガイドライン(第4版)2015</li> </ul>			

	<p><a href="http://www.jspu.org/jpn/info/pdf/guideline4.pdf">http://www.jspu.org/jpn/info/pdf/guideline4.pdf</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日本創傷・オストミー・失禁管理学会編 IAD-set に基づく IAD の予防と管理 IAD ベストプラクティス</li> </ul> <p><a href="http://www.jwocm.org/pdf/IAD-best_practice.pdf">http://www.jwocm.org/pdf/IAD-best_practice.pdf</a></p>
授業以外の学習方法・受講生へのメッセージ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基本的なアセスメントやケア技術に加えて、加齢による心身変化に対応できる老年看護学特有のアセスメント方法や高度で繊細な技術が求められます。</li> <li>・患者さんや家族に説明することをイメージしながら、知識や技術をしっかりと自分のものにしていきましょう。</li> </ul>
達成度評価に関するコメント/課題に対するフィードバックの方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期試験 35% 全範囲</li> <li>・レポート課題 60% <ul style="list-style-type: none"> <li>レポート①献立作成 尿路感染症/るい瘦</li> <li>レポート②褥瘡ケア計画 脳梗塞/頸動脈狭窄/rtPA 療法</li> <li>レポート③排尿日誌</li> <li>レポート④心不全の病態理解、患者指導 僧帽弁閉鎖不全症/うっ血性心不全</li> <li>レポート⑤リハビリテーション看護 脳梗塞</li> <li>レポート⑥病態看護問題関連図作成 パーキンソン病または COPD</li> <li>レポート⑦ACP 家族意見聴取</li> <li>レポート⑧周術期患者の看護についてのグラレコ制作 胸部大動脈解離または大腿骨頸部骨折</li> </ul> </li> <li>・その他 5% 態度等</li> <li>・レポート課題①～⑥は 4 段階評価を付記して返却します</li> </ul>