

授業科目	*初年次セミナー I				単位	1		
履修	必修	関連資格			ナンバリング	NT10201J		
開講年次	1	開講時期	前期	該当DP	DP1-1 DP3-1 DP4-1			
担当教員	坂田 郁子、相良 かおる、青木 るみ子、船越 淳子、西村 貴子、永原 真奈見、木村 政伸							
授業概要	<p>大学は、学生自らが目的をもって主体的に学ぶ場であり、基礎的な知識の上に、着想力、論理性、表現力、独創性などの力が求められる。これらの力を獲得するためには、ただ単に基礎的な知識を効率よく覚えるということではなく、自らが積極的に課題を探求していく姿勢をもたなければならない。本セミナーは、初年次セミナー1 および 2 で構成されており、スタディ・スキルズを身につけ、大学での学びの質を高めることを目的とする。</p> <p>初年次セミナー I では、個人あるいはグループでの学習活動を軸に、大学で学ぶためのスタディ・スキルズの基本である『聞く』『調べる』『読む』『書く』『考える』の強化を図る。具体的には、講義の聴き方、ノートの取り方、本の読み方、レポートの書き方、より深い学びを得るための文献検索、インターネット等の ICT 活用法など、大学で主体的に学ぶ技法の習得を目指す。また、情報倫理に基づくメディア・リテラシーの習熟を図る。</p>							
学生が達成すべき行動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 主体的に学ぶためのスタディ・スキルズ『聞く』『調べる』『読む』『書く』『考える』を鍛錬・強化できる。(DP1-1) 2. グループ内での人的交流を通して、自己および他者を理解することができる。(DP3-1) 3. 他者と相互に学び合う関係を築くために、自分の考えを述べることができる。(DP3-1) 4. グループ学習において、目標達成にむけて他者と協力し行動できる。(DP3-1) 5. 課題解決のために、探求する姿勢を身につけることができる。(DP4-1) 6. 自らの行動変容の必要性に気づき、修正へと繋げることができる。(DP4-1) 							
達成度評価								
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考
総合評価割合	0	20	80	0	0	0	100	
知識・理解 (DP1-1)		10	50				60	
知識・理解 (DP1-2)								
知識・理解 (DP1-3)								
知識・理解 (DP1-4)								
思考・判断 (DP2-1)								
思考・判断 (DP2-2)								
関心・意欲 (DP3-1)		5	15				20	
関心・意欲 (DP3-2)								
態度(DP4-1)		5	15				20	
態度(DP4-2)								
態度 (DP4-3)								
技能・表現 (DP5-1)								
技能・表現 (DP5-2)								
技能・表現 (DP5-3)								
具体的な達成の目安								
理想的レベル				標準的なレベル				
大学での学びの質を高めるためのスタディ・スキルズ「聞く」「調べる」「読む」「書く」「考える」を身につけることができ、自らが積極的に課題を探求し、他者と相互に学び合う関係を築くことができる。				大学での学びの質を高めるためのスタディ・スキルズ「聞く」「調べる」「読む」「書く」「考える」を身につけることができ、他者と共同し、学ぶ姿勢がみられる。				
授業計画								

進行	テーマ・講義内容	授業の運営方法	学習課題(予習・復習)	予習・復習時間(分)
1	テーマ:大学での学びとは (木村政伸、西村貴子) ・大学とは ・大学で学ぶためのスタディ・スキルズとは ・『大学で学ぶこと』を理解する	講義	予習:なし。 復習:大学で学ぶためのスタディ・スキルズについて整理し、理解する。	0 30
2	テーマ:4年間を有意義に過ごすために① (青木るみ子、西村貴子、坂田郁子、船越淳子、永原真奈見) ・栄養学科の教育内容等を説明する ・履修登録確認	講義	予習:栄養学科の教育内容(キャンパスライフ)を確認する。 復習:時間割を作成する。	30 60
3	テーマ:ノート・テイキング/リーディング (永原真奈見) ノート・テイキングのコツ・要領やリーディングの基礎について説明する	講義 演習	予習:なし。 復習:演習で行った例題を確認しながら、スタディ・スキルズについて整理し、理解する。	0 30
4	テーマ:レポートの書き方①『レポートとは?』 (船越淳子) レポートの種類、レポートと感想文の違い、レポートの構成、引用方法や著作権等の作成上の留意点等について説明する。	講義 演習	予習:前回講義内容を、レポートとしてまとめる。 復習:レポートの書き方について整理し、理解する。	30 60
5	テーマ:レポートの書き方②『表を作成する』『グラフを作成する』 (船越淳子) レポートの種類、レポートと感想文の違い、レポートの構成、引用方法や著作権等の作成上の留意点等について説明する。	講義 演習	予習:前回講義内容を、レポートとしてまとめる。 復習:レポートの書き方について整理し、理解する。	30 60
6	テーマ:単位と濃度 (相良かおる) ・国際単位計と量を表す接頭辞を学ぶ	講義 演習	予習:なし 復習:授業で学んだことをノートにまとめる	0 60
7	テーマ:栄養データの整理 (相良かおる) ・データの種類を学ぶ ・データを表にまとめる方法を学ぶ	講義・演習	予習:なし。 復習:授業で学んだことをノートにまとめる	0 60
8	テーマ:データの整理 (相良かおる) ・データをグラフで表す方法を学ぶ	講義・演習	予習:なし。 復習:授業で学んだことをノートにまとめる	0 60
9	テーマ:データの整理 (相良かおる) ・データを数値で表す方法を学ぶ	講義・演習	予習:なし。 復習:授業で学んだことをノートにまとめる	0 60
10	テーマ:身近なメディアと情報倫理 (情報システム管理課、西村貴子) ネットトラブルに巻き込まれないために	講義	予習:身近で起こったネットトラブルをまとめる。 復習:メディアと情報倫理について整理し、理解する。	0 30
11	テーマ:図書館における情報収集 (図書課、西村貴子) 図書館の使い方等のガイダンスを行う	講義	予習:なし。 復習:情報収集について整理し、理解する。	0 30
12	テーマ:管理栄養士に求められる資質と能力 (永原真奈見、西村貴子) 「栄養・食を通して人々の健康と幸福に貢献する」管理栄養士に期待される資質や能力とは何かについて説明する。	講義・演習	予習:なし。 復習:管理栄養士として求められる資質や能力を磨くために、日常の中でできることを考え、実践する。	0 30

13	テーマ:4年間を有意義に過ごすために② (坂田郁子、西村貴子) ・栄養学科で身につけることのできるキャリア ・資格や将来の進路・就職先等について、現状と今後の展望を含め、説明する	講義	予習:なし。 復習:漠然とした将来の目標からより具体的な目標、その目標達成のために「いつ」「何を」「どのように」学べばよいかを考える。	0 30
14	テーマ:社会で活躍している卒業生による講話 (外部講師、西村貴子) 管理栄養士として社会で活躍している、比較的年齢の近い卒業生による講話を行う	講義	予習:管理栄養士としての専門性を調べる。 復習:講話の感想ならびに自身の目標達成のための4年間の学びについて、レポートにまとめる。	30 30
15	テーマ:まとめ『大学で学ぶためのスタディ・スキルズ』 (西村貴子) 初年次セミナー I で学んだスタディ・スキルズについて、ポートフォリオにまとめる。	講義 演習	予習:これまでに自身が作成したドリル、図表、レポートをまとめる。 復習:ポートフォリオを作成する。	30 30
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備知識や技能	本科目は、アカデミック・ライティングの技法や、資料収集法、ディスカッションによるアイデアの展開といった演習を中心に進めます。各自主的に学ぶ姿勢と、他人との良好なコミュニケーションを構築しながら、自分の意見を他人に分かりやすく述べる表現力、協調性、積極性等が必要です。			
テキスト	必要に応じて、資料を配布する。			
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	「大学からのスタディ・スキルズ:知へのステップ(第4版)」(くろしお出版) 「大学生・短大生のための大学での学び方」(旺文社)			

授業以外の学習方法・受講生へのメッセージ	大学では、学生が自ら進んで学業を修める積極的姿勢が必要です。本科目では、スタディ・スキルの基本を学び、栄養学科で4年間学ぶために必要な基本的知識・技術を修得します。高校生までの受け身の姿勢ではなく、自ら学んで多くの知識を修得するために、積極的に取り組みましょう。
達成度評価に関するコメント	レポートの内容については、授業の中で指示する。