

授業科目	* 助産診断・ケア学VI(健康教育演習)				単位	2		
履 修	必修	関連資格			ナンバリング	MI21206J		
開講年次	1	開講時期	通年	該当DP	DP1-2 DP2-1 DP2-2 DP3-1 DP4-1 DP5-1			
担当教員	古賀 玉緒、山田 恵、前田 幸、田中 満由美、新郷 朋香							
授業概要	周産期およびその他のライフステージにある対象と家族を身体・心理・社会的側面から総合的に理解する。 個人ワーク・グループワークを取り入れ対象と家族のセルフケア能力のに向けた健康教育演習を行う。 シニアサマーカレッジに参加し、助産技術の紹介しながらシニア世代の方々との交流を図る。 この講義は対面授業および遠隔授業として実施する。							
学生が達成すべき行動目標	1. マタニティサイクル各期(妊娠・産褥期)の対象に応じた健康教育の企画・運営ができる。 2. 思春期の対象に応じた健康教育の企画・運営ができる。 3. 女性のライフサイクル各期に応じた受胎調節の方法を説明できる。 4. シニア世代の現状および健康教育について考察することができる。							
達成度評価								
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考
総合評価割合	0	10	60	30	0	0	100	
知識・理解 (DP1-1)								
知識・理解 (DP1-2)		10	20				30	
知識・理解 (DP1-3)								
知識・理解 (DP1-4)								
思考・判断 (DP2-1)			10				10	
思考・判断 (DP2-2)			10				10	
関心・意欲 (DP3-1)			20				20	
関心・意欲 (DP3-2)								
態度(DP4-1)				10			10	
態度(DP4-2)								
態度 (DP4-3)								
技能・表現 (DP5-1)				20			20	
技能・表現 (DP5-2)								
技能・表現 (DP5-3)								
具体的な達成の目安								
理想的レベル				標準的なレベル				
・具体的で実用可能な指導案、企画書が作成できる。 ・健康教育の演習では、コミュニケーションを図り、他者の状況を配慮しながら展開できる。				1. マタニティサイクル各期(妊娠・産褥期)の対象に応じた健康教育の企画・運営ができる。 2. 思春期の対象に応じた健康教育の企画・運営ができる。 3. 女性のライフサイクル各期に応じた受胎調節の方法を説明できる。 4. シニア世代の現状および健康教育について考察することができる。				
授業計画								
進行	テーマ・講義内容	授業の運営方法		学習課題(予習・復習)			予習・復習時間(分)	

1	テーマ:健康教育計画の概要と目的 マタニティサイクルにおける健康教育について解説する。(古賀玉緒)	講義	復習:該当部分を復習する。	30
2	テーマ:企画書・指導案の作成方法 企画書とはなにか、また、作成方法について解説する。 企画した内容にもとづいた保健指導案の作成方法、実施および評価(評価表)について説明する。 (古賀玉緒)	講義・ ディスカッション	復習:該当部分を復習する。	30
3	テーマ:妊娠期の保健指導 (前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美) 1)保健指導案作成 (1)妊娠経過と妊娠中の過ごし方・マイナートラブル (2)妊娠中の異常予防と早期発見 (3)妊娠期の栄養・運動・休息 (4)分娩の準備について 各指導項目の指導内容や方法を概説する。	講義 演習(個人W)	復習:テーマ・対象者にあった企画書・指導案を考える。	60
4	テーマ:妊娠期の保健指導(前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美) 2)保健指導案作成 企画書を作成する。	講義 演習(個人W)	予習・復習:テーマ・対象者にあった企画書を考える。	60
5	テーマ:妊娠期の保健指導(前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美) 3)保健指導案作成 指導案を作成する	講義 演習(個人W)	予習・復習:テーマ・対象者にあった指導案を考える。	60
6	テーマ:妊娠期の保健指導(前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美) 4)保健指導案作成 担当教員の助言を活かし、指導案の修正を行う。	講義 演習(個人W)	予習・復習:テーマ・対象者にあった指導案を考える。	60
7	テーマ:妊娠期の保健指導(前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美 古賀玉緒) 1)保健指導プレゼンテーション (1)妊娠経過と妊娠中の過ごし方について発表する。	講義 演習	予習:プレゼンテーションの準備をする。 復習:発表で得られた助言を通り入れ修正する。	60
8	テーマ:妊娠期の保健指導(前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美 古賀玉緒) 1)保健指導プレゼンテーション (2)分娩の準備について発表する。	講義 演習	予習:プレゼンテーションの準備をする。 復習:発表で得られた助言を通り入れ修正し期日までに提出する。(日程は講義内で提示する)	60
9	テーマ:産褥期の保健指導 (古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美) 1)保健指導案作成 <退院後の母児の生活に関する保健指導> ・各指導項目の指導内容や方法について概説する。 (1)子宮復古の経過と正常からの逸脱の予防および早期対応 (2)産後の過ごし方(休息・運動・食事)、正常からの逸脱の予防および早期対応 (3)進行性変化とセルフケア、正常からの逸脱の予防および早期対応 (4)母子関係の形成(母児同室のオリエンテーション) (5)社会資源・活用方法(出生届・健康保険・乳幼児医療の申請方法など) (6)児の身体的特徴(生理的体重減少・生理的	講義 演習(個人W)	予習・復習:テーマ・対象者にあった指導案を考える。	60

	<p>黄疸など)、保育環境、正常からの逸脱の予防および早期対応</p> <p>⑦家族計画(産褥期の身体・心の変化、受胎調整指導含む)</p> <p>⑧児の清潔(沐浴指導)</p>			
10	<p>テーマ:産褥期の保健指導 (古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美)</p> <p>2)保健指導案作成 指導案の内容を検討する。</p>	<p>講義 演習(個人W)</p>	<p>予習・復習:テーマ・対象者にあつた指導案を考える。</p>	60
11	<p>テーマ:産褥期の保健指導 (古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美)</p> <p>3)保健指導案作成 指導案の内容を検討する。</p>	<p>講義 演習(個人W)</p>	<p>予習・復習:テーマ・対象者にあつた指導案を考える。</p>	60
12	<p>テーマ産褥期の保健指導 (古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美)</p> <p>4)保健指導案作成 指導案・教材を作成する。 担当教員の助言を受け、指導案を修正する。</p>	<p>講義 演習(個人W)</p>	<p>復習:テーマ・対象者にあつた指導案を考える。</p>	60
13	<p>テーマ:産褥期の保健指導 (古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美)</p> <p>5)保健指導案作成 指導案・教材を作成する。</p>	<p>講義 演習(個人W)</p>	<p>復習:テーマ・対象者にあつた指導案・教材を考える。</p>	60
14	<p>テーマ:産褥期の保健指導 (古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美)</p> <p>6)保健指導案作成 指導案・教材を作成する。</p>	<p>講義 演習(個人W)</p>	<p>復習:テーマ・対象者にあつた指導案・教材を考える。</p>	60
15	<p>テーマ:産褥期の保健指導 (古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美)</p> <p>7)保健指導案作成 指導案・教材の作成および指導の練習を行う。</p>	<p>講義 演習(個人W)</p>	<p>復習:テーマ・対象者にあつた指導案・教材を考える。</p>	60
16	<p>テーマ:産褥期の保健指導 (古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美)</p> <p>1)保健指導プレゼンテーション 「退院後の母児の生活に関する指導」について発表する。</p>	<p>対面講義 演習</p>	<p>予習:プレゼンテーションの準備をする。復習:発表で得られた助言を取り入れ修正する。</p>	60
17	<p>テーマ:産褥期の保健指導 (古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美)</p> <p>2)保健指導プレゼンテーション 「退院後の母児の生活に関する指導」について発表する。</p>	<p>対面講義 演習</p>	<p>予習:プレゼンテーションの準備をする。復習:発表で得られた助言を取り入れ修正する。</p>	60
18	<p>テーマ:子育て支援者と社会の連携 (シニアサマーカレッジ参加) (田中満由美、古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美)</p> <p>子育て支援者の保健指導技術(シニアサマーカレッジ演習)を学ぶ。</p>	<p>演習</p>	<p>予習:シニア世代に対する健康教育について自己の意見をまとめる。(詳細は講義内で提示する)</p>	60
19	<p>テーマ:子育て支援者と社会の連携 (シニアサマーカレッジ参加) (田中満由美、古賀玉緒 前田幸 山田恵 新郷朋香、林好美)</p> <p>子育て支援者の保健指導技術(シニアサマーカレッジ演習)を学ぶ。</p>	<p>演習</p>	<p>予習:プレゼンテーションの準備をする。</p>	60
20	<p>テーマ:思春期の健康支援 (外部講師、古賀玉緒他)</p> <p>集団指導の方法を学ぶ</p>	<p>講義</p>	<p>予習・復習:該当部分の学習を進める。</p>	60

	・DVとは ・デートDVの概要			
21	テーマ:思春期の健康支援 (外部講師、古賀玉緒他) 集団指導の方法を学ぶ。 ・デートDVの現状と予防	講義 演習	予習・復習:該当部分の学習を進める。	60
22	テーマ:思春期の健康支援 (山田恵 他) 思春期の健康教育の概要について解説する。 健康教育の実施についてオリエンテーションを行う。 思春期教育指導案を作成する。 (1)身体・心の変化 (2)人工妊娠中絶 (3)避妊法 (4)セルフケア等	講義	予習:思春期教育について自己の意見をまとめる。(詳細は講義の中で提示する)	60
23	テーマ:思春期の健康支援 (古賀玉緒 山田恵 他) 思春期教育指導案を作成する。	講義 演習(GW)	予習・復習:テーマ・対象者にあつた企画書・指導案を考える。 プレゼンテーションの準備をする。	60
24	テーマ:思春期の健康支援 (古賀玉緒 山田恵 他) 思春期教育指導案を作成する。	講義 演習(GW)	予習・復習:テーマ・対象者にあつた企画書・指導案を考える。 プレゼンテーションの準備をする。	60
25	テーマ:思春期の健康支援 (古賀玉緒 山田恵 他) 思春期教育指導案を作成する。	講義 演習(GW)	予習:プレゼンテーションの準備をする。 復習:学んだ点・気づいた点をまとめる。	60
26	テーマ:思春期の健康支援 (古賀玉緒 山田恵 他) 思春期教育指導を実施する。	講義 演習(GW)	予習:プレゼンテーションの準備をする。 復習:学んだ点・気づいた点をまとめる。	60
27	テーマ:思春期の健康支援 (古賀玉緒 山田恵 他) 思春期教育指導を実施する。	講義 演習(GW)	予習:プレゼンテーションの準備をする。 復習:学んだ点・気づいた点をまとめる。	60
28	テーマ:受胎調節の諸問題 (古賀玉緒) 受胎調節に関する知識・理解を確認する。	小テスト	予習・復習:該当部分について学習を進める。	60
29				
30				
理解に必要な予備知識や技能	これまでの講義内容を復習して、指導案作成に活かしてください。			
テキスト	助産学講座3 基礎助産学[3] 母子の健康科学 医学書院 助産学講座5 助産診断・技術学 1 我部山キヨ子他編 医学書院 助産学講座6・7・8 助産診断・技術学 2 [1]妊娠期[2]分娩期・産褥期[3]新生児期・乳幼児期 我部山キヨ子他編 医学書院			

参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	必要に応じて参考図書の提示や資料を配布します。
授業以外の学習方法・受講生へのメッセージ	個人ワーク、グループワークを活かし、学習を深めましょう。 演習では、身だしなみを整えたうえで臨んで下さい。また、演習の準備・後片付けも自主的に行って下さい。 感染予防ガイドラインを遵守し感染予防に努めましょう。
達成度評価に関するコメント	評価は、小テスト、レポート(学習課題参照)、発表により総合的に判断します。

