

授業科目	*健康情報処理論 (Bクラス)				単位	2		
履修	必修	関連資格	管理栄養士 栄教一種免		ナンバリング	NT21104J		
開講年次	2	開講時期	前期	該当DP	DP1-1 DP1-2 DP2-1			
担当教員	相良 かおる							
授業概要	この授業では、メディアやインターネット上で流布している「食品・栄養・健康分野における情報(本学科では健康情報と呼ぶ)」を教材として、根拠に基づく栄養学(EBN)を実践するために必要な適切な健康情報の収集方法、読み方、評価方法、そして基本的な統計処理について学びます。							
学生が達成すべき行動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>適切な健康情報を検索・収集できる。</li> <li>収集した健康情報に関する科学的根拠の有無について判断できる。</li> <li>収集した健康情報を適正に処理し、意思決定、問題解決等に活用できる。</li> <li>健康情報を解釈する上で必要な基本的な統計処理ができる。</li> </ol>							
達成度評価								
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考
総合評価割合	60	20	10	0	0	10	100	
知識・理解 (DP1-1)		10					10	
知識・理解 (DP1-2)	30	10	5				45	
知識・理解 (DP1-3)								
知識・理解 (DP1-4)								
思考・判断 (DP2-1)	30		5			10	45	
思考・判断 (DP2-2)								
関心・意欲 (DP3-1)								
関心・意欲 (DP3-2)								
態度(DP4-1)								
態度(DP4-2)								
態度 (DP4-3)								
技能・表現 (DP5-1)								
技能・表現 (DP5-2)								
技能・表現 (DP5-3)								
具体的な達成の目安								
理想的レベル				標準的なレベル				
行動目標全てを達成し、かつこれらを活用することができる。				行動目標全てを達成している。				
授業計画								
進行	テーマ・講義内容			授業の運営方法		学習課題(予習・復習)		予習・復習時間(分)
1	テーマ:情報と意思決定			講義・課題				

2	テーマ:意思決定と信用できる情報	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
3	テーマ:数値データの読み解き方	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
4	テーマ:ヘルスリテラシー (健康情報リテラシー)	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
5	テーマ:フードファディズム 食品と有効成分、摂取量、摂取経路	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
6	テーマ:インターネットと健康情報 健康情報、コミュニケーション、意思決定	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
7	テーマ:統計学と疫学調査 記述統計、推測統計、全数調査、標本調査	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
8	テーマ:分布を理解する データの散らばり具合とその形	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
9	テーマ:データの特徴を表す 分布, 度数分布表, ヒストグラム, 相対度数と平均	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
10	テーマ:分布の位置を表す 中央値, 最頻値, 平均値	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
11	テーマ:分布の広がりを表す 偏差, 分散, 標準偏差	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
12	テーマ:2種類のデータの間係を表す 相関係数, 共分散, 相関関係, 因果関係	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
13	テーマ:確率分布 正規分布, 標準正規分布, 2項分布	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
14	テーマ:確認テスト	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	
15				

16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備知識や技能	高校で学ぶ統計学の知識を前提にしています。			
テキスト	わかる統計学 健康・栄養を学ぶために			
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 完全独習 統計学入門(ダイヤモンド社)</li> <li>● 健康・医療の情報を読み解く 健康情報学への招待(丸善出版)</li> <li>● メディア・バイアス あやしい健康情報とニセ科学(光文社新書)</li> <li>● わかりやすい EBN と栄養疫学(同文書院)</li> <li>● やさしい栄養・生活統計学(南江堂)</li> <li>● 健康を決める力 ヘルスリテラシー <a href="http://www.healthliteracy.jp/">http://www.healthliteracy.jp/</a></li> </ul>			
授業以外の学習方法・受講生へのメッセージ	<p>参考図書・講義ノートから自分用のまとめを作ってください。</p> <p>図書館で参考となる図書を調べること、友人や教員に積極的に質問することも大切ですが、まずは自分で思考する努力をして、信頼できる情報かどうか判断できる力を養って下さい。</p>			
達成度評価に関するコメント	<p>その他の10%は授業貢献度です。</p> <p>授業貢献度とは、積極的に有益な質問をすること、グループでの課題や議論において積極的に参加し貢献すること等を意味します。</p>			

