

授業科目	地域栄養活動論				単位	2		
履 修	選択	関連資格			ナンバリング	NT21904J		
開講年次	3年	開講時期	後期	該当DP	DP3-1 DP4-1 DP4-2 DP5-1			
担当教員	久保 由紀子、坂巻 路可							
授業概要	<p>地域栄養活動の基本は、地域に住む全ての人々の健康・生活の質の向上という共通の目的をもって、地域の活動体を組織し、健康の保持・増進に取り組むことである。地域栄養活動における各種サービスやプログラムの調整、社会資源の活用、栄養情報の管理、コミュニケーションの管理などの仕組みについて、実際の手法をもとに解説する。</p> <p>なお、授業テーマに応じ外部講師による講義を5～6回取り入れる(オムニバス方式)。</p>							
学生が達成すべき行動目標	<p>1. 地域栄養活動実践の概要と行政組織、管理栄養士の役割について理解する。</p> <p>2. 地域における公衆栄養活動プログラム立案の手法について理解する。</p> <p>3. 地域栄養活動の様々な場における管理栄養士の専門的な業務や活動の実際を理解する。</p>							
達成度評価								
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考
総合評価割合	0	0	100	0	0	0	100	
知識・理解 (DP1-1)								
知識・理解 (DP1-2)								
知識・理解 (DP1-3)								
知識・理解 (DP1-4)								
思考・判断 (DP2-1)								
思考・判断 (DP2-2)								
関心・意欲 (DP3-1)			25				25	
関心・意欲 (DP3-2)								
態度 (DP4-1)			45				45	
態度 (DP4-2)			15				15	
態度 (DP4-3)								
技能・表現 (DP5-1)			15				15	
技能・表現 (DP5-2)								
技能・表現 (DP5-3)								
具体的な達成の目安								
理想的レベル				標準的なレベル				
<p>1) 地域栄養活動実践の概要と行政組織および行政施策における管理栄養士の役割について理解し、説明ができる。</p> <p>2) 地域における公衆栄養活動プログラム立案の手法について理解し、職能団体およびボランティア団体との連携による地域栄養活動の具体例について説明ができる。</p>				<p>1) 地域栄養活動実践の概要と行政組織、管理栄養士の役割について説明ができる。</p> <p>2) 地域における公衆栄養活動を行うにあたり、有用である人材やその活動について説明ができる。</p>				
授業計画								
進行	テーマ・講義内容			授業の運営方法	学習課題(予習・復習)		予習・復習時間(分)	

1	テーマ:行政組織と関係法規(久保由紀子、坂巻路可) 保健所・市町村保健センターの行政栄養士の業務の違いについて、関係法規を含め復習する	講義	復習:行政の行う栄養活動について具体的にノートにまとめる。	60
2	テーマ:地域診断(久保由紀子、坂巻路可) 各種統計調査の結果から、地域特性の把握の方法について解説する。	講義	復習:行政の行う栄養活動について具体的にノートにまとめる。	60
3	テーマ:健康増進計画(久保由紀子、坂巻路可) 地域診断の結果から、健康増進計画における目標設定の方法について解説する	講義	復習:行政の行う栄養活動について具体的にノートにまとめる。	60
4	テーマ:政令指定都市(本庁)(外部講師、久保由紀子、坂巻路可) 本庁における公衆栄養活動推進の実際(企画・調整等)について解説する	講義	復習:外部講師の講話に沿ったレポートをまとめる。	60
5	テーマ:地域保健体制の整備(久保由紀子、坂巻路可) 関係機関および団体との連携について、解説する	講義	復習:行政の行う栄養活動について具体的にノートにまとめる。	60
6	テーマ:政令指定都市(保健所)(外部講師、久保由紀子、坂巻路可) 保健所設置市における公衆栄養活動推進の実際について解説する	講義	復習:外部講師の講話に沿ったレポートをまとめる。	60
7	テーマ:特定給食施設指導(久保由紀子、坂巻路可) 保健所業務である特定給食施設指導について、関係書類の作成、課題の抽出などの方法について解説する	講義	復習:行政の行う栄養活動について具体的にノートにまとめる。	60
8	テーマ:市町村(政令市以外)(外部講師、久保由紀子、坂巻路可) 保健センターにおける公衆栄養活動推進の実際について解説する	講義	復習:外部講師の講話に沿ったレポートをまとめる。	60
9	テーマ:市町村における対人保健サービス(久保由紀子、坂巻路可) 母子保健法、介護保険法に基づく健診・検診システム等について解説する	講義	復習:行政の行う栄養活動について具体的にノートにまとめる。	60
10	テーマ:食生活改善推進員(久保由紀子、坂巻路可) 市町村業務である人材育成の中でも、食生活改善推進員の活動について解説する	講義	復習:食生活改善推進員の養成システムと具体的な活動内容についてまとめる	60
11	テーマ:地域活動栄養士について(外部講師、久保由紀子、坂巻路可) 地域活動栄養士による実践活動の実際について事例を用いて解説する	講義	復習:外部講師の講話に沿ったレポートをまとめる。	60
12	テーマ:日本栄養士会について(久保由紀子、坂巻路可) 職能団体である日本栄養士会による実践活動(栄養ケア・ステーション、在宅栄養士育成等)について解説する	講義	復習:職能団体である日本栄養士会の具体的活動について(特に第15回の災害時支援について)まとめ、第15回の予習とする。	60
13	テーマ:食環境問題と健康格差(外部講師、久保由紀子、坂巻路可) 食品ロス問題と公衆栄養活動および健康格差について、解説する。	講義	復習:外部講師の講話に沿ったレポートをまとめる。	60
14	テーマ:テーマ:訪問栄養指導と配食サービス(久保由紀子、坂巻路可) 介護保険に基づく訪問栄養指導と介護予防(地域支援事業)、および高齢者の栄養支援の1つである配食サービスについて解説する。	講義	予習:介護保険法に基づく地域支援事業についてまとめ、配食サービスについてのガイドラインについて調べておく。	60

15	テーマ:健康危機管理(久保由紀子、坂巻路可) 災害時における栄養支援活動について解説する。	講義	予習:行政栄養士の災害時の 栄養支援活動についてまとめ ておく。	60
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備 知識や技能	臨地実習3の事前準備にあたるため、公衆栄養学1および2で学修した内容の理解が必要である。			
テキスト	「公衆栄養学」古野純典/吉池信男/林宏一 編(改定第6版)南江堂, 3000円 「管理栄養士・栄養士必携」(2019年度版)公益社団法人 日本栄養士会 編(第一出版), 2600円 ※テキストは、授業外学習(予習・復習)にも活用する。			
参考図書・教材/ データベース・雑誌 等の紹介	「新版 保健計画策定マニュアル」藤内修二、岩室紳也編(ライフ・サイエンス・センター) 「管理栄養士・技術ガイド」中村丁次、山本茂編(文光堂)			
授業以外の学習 方法・受講生への メッセージ	地域栄養活動論は、これまで学んできた公衆栄養学1・2を基礎として、地域で実践されている公衆栄養活動 の実際を理解するための講座です。 特に、臨地実習3で保健所・保健センターの実習を履修する学生は、臨地実習ノートの項目を含んだ事前学 習も兼ねているため、必ず受講すること。 外部講師のスケジュールにより進行は前後するため、後期開始時に正確なスケジュールを配布する。			
達成度評価に関す るコメント	外部講師の講話に対するレポートを課します。テーマは講話の内容に沿ってレポート・フォーマットを指示しま す。			