

授業科目	* 公衆栄養学Ⅱ (Bクラス)				単位	2				
履修	必修	関連資格	管理栄養士 栄教一種免			ナンバリング	NT21902J			
開講年次	3年	開講時期	前期	該当DP	DP2-1 DP3-1 DP5-1					
担当教員	久保 由紀子									
授業概要	近年の医療、科学技術の進展に伴い、わが国は健康及び生活水準が向上し、世界に類を見ないほど急速な勢いで長寿国となった。保健・医療・福祉・介護分野であらゆる対象集団の特性に応じて、適切な栄養関連サービスを提供するプログラムの作成、実施、評価を総合的にマネジメントできる理論を学ぶとともに、各種サービス、プログラムの調整、人的資源などの社会的資源の活用、栄養情報やコミュニケーションの管理の仕組み等について解説する。									
学生が達成すべき行動目標	1. 地域社会に根付いた集団の特性や諸問題を把握したうえで、適切な公衆栄養プログラムを計画・実施・評価することができる。 2. 公衆栄養プログラムの運営に際し、適切な社会資源の活用や、環境因子への働きかけの手法を理解し、説明することができる。									
達成度評価										
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考		
総合評価割合	90	10	0	0	0	0	100			
知識・理解 (DP1-1)										
知識・理解 (DP1-2)										
知識・理解 (DP1-3)										
知識・理解 (DP1-4)										
思考・判断 (DP2-1)	30	5					35			
思考・判断 (DP2-2)										
関心・意欲 (DP3-1)	55	5					60			
関心・意欲 (DP3-2)										
態度 (DP4-1)										
態度 (DP4-2)										
態度 (DP4-3)										
技能・表現 (DP5-1)	5						5			
技能・表現 (DP5-2)										
技能・表現 (DP5-3)										
具体的な達成の目安										
理想的レベル					標準的なレベル					
1) 地域集団の特性を分析・課題抽出の手法について説明ができ、事例を用いた地域診断をすることができる。 2) 我が国の公衆栄養プログラムについて、社会資源の活用を取り入れた事例紹介を行うことができ、評価方法について説明することができる。					1) 地域集団の特性を把握する手法を理解し、説明することができる。 2) 我が国の公衆栄養プログラムについて、PDCA サイクルに基づき説明することができる。					
授業計画										
進行	テーマ・講義内容			授業の運営方法		学習課題(予習・復習)		予習・復習時間(分)		

1	テーマ:公衆栄養マネジメント 公衆栄養マネジメントの概念とプロセス、公衆栄養アセスメントについて解説する	講義 小テスト	予習:教科書の該当部分を読む 復習:小テストのやり直し	30
2	テーマ:社会調査法 社会調査法と既存資料の活用、現在主に使用されているアセスメント指標について解説する。	講義	予習:教科書の該当部分を読む 復習:小テストのやり直し	30
3	テーマ:プリシード・プロシードモデル アセスメントから評価までを体系的に捉えるプリシード・プロシードモデルについて解説する	講義 小テスト	予習:教科書の該当部分を読む 復習:小テストのやり直し	60
4	テーマ:公衆栄養プログラム計画と目標設定1 短期・中期・長期計画と目的・目標設定、住民参加について解説する	講義	予習:教科書の該当部分を読む 復習:教科書の章末練習問題を解く	60
5	テーマ:公衆栄養プログラム計画と目標設定2 運営・政策面のアセスメントについて解説する	講義	予習:教科書の該当部分を読む 復習:教科書の章末練習問題を解く	120
6	テーマ:プログラムの評価の種類 モニタリング、結果・過程・影響・経済・総合評価など評価の種類を解説する	講義	予習:教科書の該当部分を読む 復習:小テストのやり直し	60
7	テーマ:公衆栄養プログラムと関係機関の役割 地域社会資源の管理、プログラムの実施と保健所・市町村保健センターの役割を解説する	講義 小テスト	予習:教科書の該当部分を読む 復習:小テストのやり直し	60
8	テーマ:公衆栄養プログラムと関係者の役割 公衆栄養プログラムの実施と保健医療従事者・ボランティア・住民・関係団体等の役割を解説する	講義 小テスト	予習:教科書の該当部分を読む 復習:小テストのやり直し	60
9	テーマ:食育推進基本計画 食育基本法の復習と推進計画の内容、重点課題や具体的な実践例について解説する	講義	予習:教科書の該当部分を読む 復習:小テストのやり直し	60
10	テーマ:健康日本21(第二次) 「健康日本21」策定の背景、意義、目的、内容、推進と地方計画について解説する	講義	教科書の該当ページを読み、重要事項にマークをつける(ライン等)	60
11	テーマ:母子の公衆栄養プログラム 母子・学童・思春期の公衆栄養プログラムの実施について解説する	講義	予習:教科書の該当部分を読む 復習:教科書の章末練習問題を解く	60
12	テーマ:成人の公衆栄養プログラム 成人の公衆栄養プログラムの実施について解説する	講義	予習:教科書の該当部分を読む 復習:小テストのやり直し	60
13	テーマ:生活習慣病ハイリスク集団の公衆栄養プログラム 特定健康診査・保健指導について解説する	講義 小テスト	予習:教科書の該当部分を読む 復習:小テストのやり直し	60
14	テーマ:高齢者の公衆栄養プログラム 高齢者の公衆栄養プログラムの実施について解説する	講義	予習:教科書の該当部分を読む 復習:小テストのやり直し	60
15	テーマ:食環境づくりプログラム 特別用途食品・保健機能食品、栄養成分表示、給食施設指導、食環境づくりを解説する	講義	予習:教科書の該当部分を読む 復習:教科書の章末練習問題を解く	60
16				
17				
18				

19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備知識や技能	<p>公衆栄養活動は、公衆栄養学1で学んだ、健康増進法、地域保健法などの関連法規がベースとなっていますので、しっかり2年の公衆栄養学1の復習を行っておくこと。</p> <p>また、対象集団の地域特性を把握するためには、食物→栄養素→疾病の関連性を理解しておく必要があります。これまで学修した食品学関連科目、基礎栄養学、臨床関連科目等の復習を行っておくこと。</p>			
テキスト	<p>「公衆栄養学」田中平三、徳留信寛、伊達ちぐさ編(南江堂), 3000 円</p> <p>「管理栄養士・栄養士必携」公益社団法人日本栄養士会編(第一出版), 2600 円</p> <p>※テキストは、授業外学習(予習・復習)にも活用する。</p>			
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	<p>「管理栄養士技術ガイド」(文光堂)</p> <p>「国民衛生の動向」</p>			
授業以外の学習方法・受講生へのメッセージ	<p>公衆栄養学2は管理栄養士になるための基礎的な科目です。これまで学んできた公衆衛生学、公衆栄養学1を基礎にした実践的な内容です。日頃より、ニュース、新聞、地方自治体等のホームページ、広報誌などで居住地域の公衆栄養関係の行事等を調べ、地域における公衆栄養の実践活動に対する関心を養ってください。</p>			
達成度評価に関するコメント	<p>予習・復習ページおよび小テスト範囲は授業中に指示する。</p>			