

授業科目	* 栄養教育論Ⅱ (B クラス)				単位	2		
履 修	必修	関連資格	管理栄養士 栄教一種免		ナンバリング	NT21702J		
開講年次	3 年	開講時期	前期	該当DP	DP1-1 DP1-2 DP2-1 DP3-1 DP4-1 DP4-2 DP5-1			
担当教員	田路 千尋							
授業概要	栄養教育は全てのライフステージ、ライフスタイル、健康状態が対象となる。効果的な栄養教育を行うために、対象者の栄養状態の特徴を把握し問題点を抽出して適正な行動変容を支援することが重要である。各々の栄養・健康に関する特徴と課題、国や自治体における健康づくりの制度と施策について解説する。							
学生が達成すべき行動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. ライフステージ、ライフスタイル、健康状態別の栄養・健康の特徴について説明できる。 2. ライフステージ、ライフスタイル、健康状態別の栄養・健康の課題について説明できる。 3. 栄養教育に関連する法律や国の施策について説明できる。 							
達成度評価								
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考
総合評価割合	90	10	0	0	0	0	100	
知識・理解 (DP1-1)	10						10	
知識・理解 (DP1-2)	10	10					20	
知識・理解 (DP1-3)								
知識・理解 (DP1-4)								
思考・判断 (DP2-1)	10						10	
思考・判断 (DP2-2)								
関心・意欲 (DP3-1)	30						30	
関心・意欲 (DP3-2)								
態度 (DP4-1)	10						10	
態度 (DP4-2)	10						10	
態度 (DP4-3)								
技能・表現 (DP5-1)	10						10	
技能・表現 (DP5-2)								
技能・表現 (DP5-3)								
具体的な達成の目安								
理想的レベル				標準的なレベル				
標準的なレベル1～3の全てを達成したうえで、栄養教育の実施に応用することができる。				<ol style="list-style-type: none"> 1. ライフステージ、ライフスタイル、健康状態別の栄養・健康の特徴について説明できる。 2. ライフステージ、ライフスタイル、健康状態別の栄養・健康の課題について説明できる。 3. 栄養教育に関連する法律や国の施策について説明できる。 				
授業計画								
進行	テーマ・講義内容			授業の運営方法	学習課題(予習・復習)		予習・復習時間(分)	

1	テーマ:妊娠・授乳期の栄養教育 妊娠期の栄養・健康の特徴と課題について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
2	テーマ:妊娠・授乳期の栄養教育 授乳期の栄養・健康の特徴と課題について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
3	テーマ:乳・幼児期の栄養教育 乳・幼児期の栄養・健康の特徴について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
4	テーマ:乳・幼児期の栄養教育 乳・幼児期の成長・発達と栄養・健康の課題について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
5	テーマ:学童期の栄養教育 学童期の栄養・健康の特徴について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
6	テーマ:学童期の栄養教育 栄養教諭制度について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
7	テーマ:思春期の栄養教育 思春期の栄養・健康の特徴と課題について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
8	テーマ:成人期の栄養教育 成人期の栄養・健康の特徴について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
9	テーマ:成人期の栄養教育 成人期のワークライフバランス・勤務形態を考慮した栄養・健康の課題について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
10	テーマ:高齢期の栄養教育 高齢期の栄養・健康の特徴について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
11	テーマ:高齢期の栄養教育 高齢期のライフイベントと栄養・健康の課題について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
12	テーマ:障がい者の栄養教育 障がい者の栄養・健康の特徴と課題について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
13	テーマ:傷病者の栄養教育 傷病者に対する栄養教育の目的、特徴について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習し、まとめる。	30 30
14	テーマ:傷病者の栄養教育 傷病者に対する栄養教育の実際について解説する。	講義 小テスト	予習:次回授業範囲を一読しておく。 復習:該当部分について復習	30 30

			し、まとめる	
15	テーマ:まとめ 対象別栄養教育の実際について解説する。	講義	復習:これまでの授業全体を 復習する	60
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備 知識や技能	公衆衛生学、臨床栄養管理学、応用栄養学、臨床栄養学、公衆栄養学、給食経営管理論等履修済み、履修 中科目と関連づけて学習する姿勢が必要です。			
テキスト	丸山千鶴子他編:「栄養教育論」(南江堂)			
参考図書・教材/ データベース・雑誌 等の紹介	参考図書:日本糖尿病学会編・著「糖尿病食事療法のための食品交換表」(文光堂) 黒川清監修:「腎臓病食品交換表」(医歯薬出版) データベース:厚生労働省ホームページ、文部科学省ホームページ、日本栄養士会ホームページ、 雑誌:「臨床栄養」(医歯薬出版) 「ヘルスケアレストラン」(日本医療企画)			
授業以外の学習 方法・受講生への メッセージ	栄養教育を実施するには、多くの知識と技術が必要となります。インターネットや雑誌などで関連情報を入手 し判断する力を養いましょう。また、日常から自分自身の栄養・健康について考え、行動することができるよう にしましょう。			

達成度評価に関するコメント	試験の内容については、授業の中で指示をする。
---------------	------------------------