

授業科目	* 健康情報処理論 (A クラス)				単位	2		
履 修	必修	関連資格	管理栄養士 栄教一種免		ナンバリング	NT21104J		
開講年次	2 年	開講時期	前期	該当DP	DP1-1 DP1-2 DP2-1			
担当教員	相良 かおる							
授業概要	この授業では、メディアやインターネット上で流布している「食品・栄養・健康分野における情報(本学科では健康情報と呼ぶ)」を教材として、根拠に基づく栄養学(EBN)を実践するために必要な適切な健康情報の収集方法、読み方、評価方法、そして基本的な統計処理について学びます。							
学生が達成すべき行動目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>適切な健康情報を検索・収集できる。</li> <li>収集した健康情報に関する科学的根拠の有無について判断できる。</li> <li>収集した健康情報を適正に処理し、意思決定、問題解決等に活用できる。</li> <li>健康情報を解釈する上で必要な基本的な統計処理ができる。</li> </ol>							
達成度評価								
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考
総合評価割合	60	20	10	0	0	10	100	
知識・理解 (DP1-1)		10					10	
知識・理解 (DP1-2)	30	10					40	
知識・理解 (DP1-3)								
知識・理解 (DP1-4)								
思考・判断 (DP2-1)	30		10			10	50	
思考・判断 (DP2-2)								
関心・意欲 (DP3-1)								
関心・意欲 (DP3-2)								
態度 (DP4-1)								
態度 (DP4-2)								
態度 (DP4-3)								
技能・表現 (DP5-1)								
技能・表現 (DP5-2)								
技能・表現 (DP5-3)								
具体的な達成の目安								
理想的レベル				標準的なレベル				
行動目標全てを達成し、かつこれらを応用することができる。				行動目標全てを達成している。				
授業計画								
進行	テーマ・講義内容			授業の運営方法		学習課題(予習・復習)		予習・復習時間(分)
1	テーマ: 情報と意思決定			講義・課題				

2	テーマ:意思決定と信用できる情報	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
3	テーマ:数値データの読み解き方	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
4	テーマ:ヘルスリテラシー (健康情報リテラシー)	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
5	テーマ:フードファディズム 食品と有効成分、摂取量、摂取経路	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
6	テーマ:インターネットと健康情報 健康情報、コミュニケーション、意思決定	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
7	テーマ:統計学と統計データ データの種類、変数、分布、代表値	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
8	テーマ:データの集計とグラフ表現 度数分布表、ヒストグラム	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
9	テーマ:分布と中心の位置の表現 相対度数、平均値、中央値	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
10	テーマ:分布と幅の表現 四分位、分散、標準偏差、正規分布	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
11	テーマ:母平均の推定 正規分布、t分布、標準誤差	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
12	テーマ:母平均の推定 区間推定、95%信頼区間	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
13	テーマ:2種類のデータの関係の表現 散布図、相関関係、相関係数、因果関係	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	適宜
14	テーマ:クロス集計の解析 観測度数、期待度数、 $\chi^2$ 乗値	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適宜勉強して下さい。	
15	テーマ:健康情報と意思決定 意思決定の要因	講義・課題	【復習】 授業で提示されたキーワードについて説明できるように適	

			宜勉強して下さい。	
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備知識や技能	1年生前期開講の「現代社会と統計」で学ぶ記述統計学の基礎知識を前提として授業を進めます。			
テキスト	わかる統計学 健康・栄養を学ぶために			
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康・医療の情報を読み解く 健康情報学への招待(丸善出版)</li> <li>● メディア・バイアス あやしい健康情報とニセ科学(光文社新書)</li> <li>● わかりやすい EBN と栄養疫学(同文書院)</li> <li>● やさしい栄養・生活統計学(南江堂)</li> <li>● 健康を決める力 ヘルスリテラシー <a href="http://www.healthliteracy.jp/">http://www.healthliteracy.jp/</a></li> </ul>			
授業以外の学習方法・受講生へのメッセージ	<p>参考図書・講義ノートから自分用のまとめを作ってください。</p> <p>図書館で参考となる図書を調べること、友人や教員に積極的に質問することも大切ですが、まずは自分で思考する努力をして、信頼できる情報かどうか判断できる力を養って下さい。</p>			
達成度評価に関するコメント	<p>その他の10%は授業貢献度です。</p> <p>授業貢献度とは、積極的に有益な質問をすること、グループでの課題や議論において積極的に参加し貢献すること等を意味します。</p> <p>毎回授業最後に確認小テストを実施します。</p>			