

授業科目	栄養学				単位	2				
履 修	選択	関連資格	養教一種免			ナンバリング	WE21503J			
開講年次	2年	開講時期	後期	該当DP	DP1-1 DP3-1					
担当教員	坂巻 路可									
授業概要	本科目では、人体の仕組み、食物に含まれる、エネルギー、栄養素、ビタミン、ミネラルについて、その役割と人体での機能について解説する。また、ライフステージごとの栄養・食事指導、日本人の健康状態の現状と問題点をについて解説し、福祉に従事する立場から健康・栄養の大切さへの理解を深める。									
学生が達成すべき行動目標	<ol style="list-style-type: none"> 福祉に従事する立場から、栄養について学ぶことの意義を説明できる。 福祉に従事する立場から、どのような栄養指導を実践すべきかを説明できる。 学童期、思春期、青年期の生活習慣や食行動上の問題点を説明できる。 健康や栄養に関連する業種である医師、看護師、保健師、管理栄養士・栄養士などと一緒に福祉の立場から健康や栄養改善のために協力すべき必要性を説明できる。 									
達成度評価										
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考		
総合評価割合	90	0	10	0	0	0	100			
知識・理解 (DP1-1)	70		5		0	0	75			
知識・理解 (DP1-2)										
知識・理解 (DP1-3)										
知識・理解 (DP1-4)										
思考・判断 (DP2-1)										
思考・判断 (DP2-2)										
関心・意欲 (DP3-1)	20		5		0	0	25			
関心・意欲 (DP3-2)										
態度 (DP4-1)										
態度 (DP4-2)										
態度 (DP4-3)										
技能・表現 (DP5-1)										
技能・表現 (DP5-2)										
技能・表現 (DP5-3)										
具体的な達成の目安										
理想的レベル					標準的なレベル					
標準的なレベル 1～4 を全て達成した上で、福祉に従事する立場から健康の保持・増進、生活習慣改善のために必要な食生活指導を行える実践力を身につける。					<ol style="list-style-type: none"> 福祉に従事する立場から、栄養について学ぶことの意義を説明できる。 福祉に従事する立場から、どのような栄養指導を実践すべきかを説明できる。 学童期、思春期、青年期の生活習慣や食行動上の問題点を説明できる。 健康や栄養に関連する業種である医師、看護師、保健師、管理栄養士・栄養士などと一緒に福祉の立場から健康や栄養改善のために協力すべき必要性を説明できる。 					

授業計画				
進行	テーマ・講義内容	授業の運営方法	学習課題(予習・復習)	予習・復習時間(分)
1	テーマ:人体の仕組み 個体の構成成分、体内代謝と栄養素について解説する。	講義	予習:初回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
2	テーマ:食品と栄養(食品の分類) 穀類、乳類、魚介類、野菜類など食品の分類とこれらを原材料とした加工食品について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
3	テーマ:栄養素の役割(糖質) 糖質の種類、構造、性質、代謝について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
4	テーマ:栄養素の役割(脂質) 脂質の種類、構造、性質、代謝について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
5	テーマ:栄養素の役割(たんぱく質) たんぱく質の種類、構造、性質、代謝について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
6	テーマ:栄養素の役割(ビタミン1) ビタミンの種類、性質、代謝、栄養的意義について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
7	テーマ:栄養素の役割(ビタミン2) ビタミンの種類、性質、代謝、栄養的意義について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
8	テーマ:栄養素の役割(ミネラル) ミネラルの種類、性質、代謝、栄養的意義について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
9	テーマ:栄養素の役割(水・その他の成分) 水、アルコール、生理活性物質について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
10	テーマ:栄養補給 食事摂取基準、食事計画、栄養補給法(経口栄養法、経腸栄養法、経静脈栄養法)について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
11	テーマ:栄養評価 栄養パラメーターと栄養アセスメントについて解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
12	テーマ:栄養管理(1) 妊娠期・授乳期の栄養管理について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習:該当部分の復習を行う。	30 30
13	テーマ:栄養管理(2) 乳幼児期の栄養管理について解説する。	講義	予習:次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。	30 30

			復習：該当部分の復習を行う。	
14	テーマ：栄養管理(3) 学童期、思春期の栄養管理について解説する。	講義	予習：次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習：該当部分の復習を行う。	30 30
15	テーマ：栄養管理(4) 成人期、高齢期の栄養管理について解説する。	講義	予習：次回の講義内容を確認し、テキストに目を通す。 復習：該当部分の復習を行う。	30 30
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備知識や技能	人体の仕組み、栄養と食品に関する知識を必要とする。福祉に従事する立場から、適切な健康教育や栄養面の改善の重要性について理解しておく。			
テキスト	「健康と医療福祉のための栄養学」(第1版) 渡邊早苗・寺本房子・松谷美和子・土谷昌広・小野若菜子 編著(医歯薬出版) 2,500 円			
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	必要に応じて資料を配布する。			

授業以外の学習方法・受講生へのメッセージ	食品や栄養素等の基本知識を理解し、適切な健康教育や栄養面の改善を促すことは、心身の成長の過程にある児童・生徒にとって重要なことです。まずは、自身の生活習慣を見つめなおすことから始めましょう。
達成度評価に関するコメント	筆記試験およびレポートの内容については、授業の中で指示する。