

授業科目	* 精神看護方法論				単位	2		
履 修	必修	関連資格	高一種免(看護) 養教一種免		ナンバリング	NU21321J		
開講年次	2年	開講時期	後期	該当DP	DP1-2 DP2-1 DP3-2			
担当教員	前田 由紀子、安藤 愛							
授業概要	<p>【実務家教員担当科目】</p> <p>精神科病棟に看護師として勤務した経験を活かし、精神疾患を持つ人の看護をとりあげる。精神看護学概論で学んだ基礎知識を踏まえ、精神の健康の維持および精神疾患からの回復を援助するための原理と方法を解説する。精神機能の障害がどのように生活に影響を及ぼすのか、社会生活において精神障がい者やその家族が直面する困難さや不利益などを取りあげる。その上で精神疾患により生活障害を抱える人々に対する治療および看護の方法を解説する。また、精神障がいを抱えながら地域で暮らす人々への支援体制やその役割について解説する。</p>							
学生が達成すべき行動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 対象者へのかかわり方の理論と技術の基本が理解できる。 2. 精神に障がいのある対象の特徴と看護の役割、および精神科看護に必要な援助技術を理解できる。 3. 精神医学的な知識を基本に、精神科の各種治療法とその看護が理解できる。 4. 精神障がい者が、地域で生活していくために必要な援助とそれを支える保健・医療・福祉の支援システムについて理解できる。 							
達成度評価								
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考
総合評価割合	70	0	0	5	25	0	100	
知識・理解 (DP1-1)								
知識・理解 (DP1-2)	45			5	15		65	
知識・理解 (DP1-3)								
知識・理解 (DP1-4)								
思考・判断 (DP2-1)	25				5		30	
思考・判断 (DP2-2)								
関心・意欲 (DP3-1)								
関心・意欲 (DP3-2)					5		5	
態度 (DP4-1)								
態度 (DP4-2)								
態度 (DP4-3)								
技能・表現 (DP5-1)								
技能・表現 (DP5-2)								
技能・表現 (DP5-3)								
具体的な達成の目安								
理想的レベル				標準的なレベル				
<p>標準的なレベルをすべて網羅できたうえで、さらに関心ある精神科看護の課題について積極的、主体的に学びを深めることができる。習得した知識を基にグループでディスカッションをしたり、関連の文献を積極的に購読するなどで精神疾患と精神障がいとの関連を深く理解し、精神疾患を持つ患者とのかかわりの工夫を考えることができる。精神障がい者が地域で生活することの意味と長期入院の弊害について考察し、地域生活支援に必要なチーム医療と其中的看護の役割について説明できる。</p>				<p>対象者へのかかわり方の理論と技術の基本を理解したうえで、精神障がい者の特徴と看護の役割、および精神科看護に必要な援助技術を理解できる。</p> <p>精神医学的な知識を基本に、精神科の各種治療法とその看護について理解できる。</p> <p>精神障がい者が、地域で生活していくために必要な援助とそれを支える支援システムについて理解できる。</p>				
授業計画								

進行	テーマ・講義内容	授業の運営方法	学習課題(予習・復習)	予習・復習時間(分)
1	テーマ:精神を病む人の理解と対応(前田由) 入院時の患者と家族へのケアおよび入院から退院に至るまでの援助について解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:精神を病む人についてノートを整理し理解を深める。	60
2	テーマ:精神科領域の対人援助技術(前田由) 精神障がい者とのコミュニケーションの特徴、精神科で用いられる看護モデルについて解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:精神障がい者のコミュニケーションについてノートを整理し理解を深める。	60
3	テーマ:精神科における看護管理(前田由) 精神科病院の療養環境の整備および自殺などのリスクマネジメントについて解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:精神科看護管理についてノートを整理し理解を深める。	60
4	テーマ:主な症状に対する看護1(前田由) 不安、抑うつ、強迫症状等の特徴、観察の視点とアセスメントのポイントについて解説する。	講義	予習:テーマに関する部分のテキストを読み、内容を把握する。復習:不安、抑うつ、強迫症状等の看護についてノートを整理し理解を深める。	60
5	テーマ:主な症状に対する看護2(前田由) 幻覚、妄想、興奮、自閉、昏迷状態等の特徴、観察の視点とアセスメントのポイントについて解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:幻覚、妄想、興奮、自閉、昏迷状態等の看護についてノートを整理し理解を深める。	60
6	テーマ:精神障がい者の看護1(前田由) 統合失調症患者(急性期)によくみられる看護問題と看護の展開について解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:統合失調症患者(急性期)の看護についてノートを整理し理解を深める。	60
7	テーマ:精神障がい者の看護2(前田由) 統合失調症患者(慢性期・回復期)によくみられる看護問題と看護の展開について解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:統合失調症患者(慢性期・回復期)の看護についてノートを整理し理解を深める。	60
8	テーマ:精神障がい者の看護3(前田由) 気分障害患者によくみられる看護問題と看護の展開について解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:精神を病む人についてノートを整理し理解を深める。	60
9	テーマ:精神障がい者の看護4(前田由) アディクション患者にみられる看護問題と看護の展開について解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:アディクション患者の看護についてノートを整理し理解を深める。	60
10	テーマ:精神障がい者の看護5(前田由、安藤) 神経症患者、パーソナリティ障害患者にみられる看護問題と看護の展開について解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:神経症患者、パーソナリティ障害患者の看護についてノートを整理し理解を深める。	60
11	テーマ:精神障がい者の看護6(前田由、安藤) 発達障害患者、摂食障害患者の看護にみられる看護問題と看護の展開について解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:発達障害患者、摂食障害患者の看護についてノートを	60

			整理し理解を深める。	
12	テーマ:精神障がい者の看護7(前田由、安藤) 認知症、身体合併症患者の看護によく見られる看護問題と看護の展開について解説する。リエゾン精神看護について解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:認知症、身体合併症患者の看護、リエゾン精神看護についてノートを整理し理解を深める。	60
13	テーマ:診察・検査・治療に伴う看護(前田由) 診察、検査、薬物療法、痙攣療法、精神療法を受ける患者の看護について解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:診察・検査・治療に伴う看護についてノートを整理し理解を深める。	60
14	テーマ:精神科リハビリテーションと看護(前田由) 精神障がい者の自立支援のための社会資源、看護者の役割、看護が担う地域ケアの特徴を解説する。	講義	予習:テーマについてテキストを読み、内容を把握する。復習:精神科リハビリテーションと看護についてノートを整理し理解を深める。	60
15	テーマ:まとめ(前田由) 本講義で解説した内容か重点項目や精神医療に関するトピックについて解説する。	講義	精神看護学方法論の学びを振り返り、今後の課題を考える。	60
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備知識や技能	精神疾患や精神看護学概論など既習の知識を再確認して受講してください。			
テキスト	岩崎弥生,渡邊博幸(編) 新体系看護学全書 精神障害をもつ人の看護 メヂカルフレンド社			

参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	中井久夫・山口直彦／著「看護のための精神医学」(医学書院)、他授業中、随時紹介
授業以外の学習方法・受講生へのメッセージ	精神医療・看護に関する図書やメディアに関心を寄せ、学習に対する姿勢を日頃から深めてください。
達成度評価に関するコメント	発表の内容については授業中に指示します。レポート外の提出物はポートフォリオを提出してもらいます。日々の学習の積み重ねが重要ですので、教科書や参考書を十分に活用しましょう。