

授業科目	こころと人間				単位	2		
履 修	選択	関連資格			ナンバリング	NU10407J		
開講年次	2年	開講時期	前期	該当DP	DP1-1			
担当教員	中島 俊介							
授業概要	心理学の対象領域は現在、非常に多岐にわたっている。この授業では、心理学一般に関する基礎知識の習得をねらいとしながら、生涯発達心理学をベースとして、年齢ごとの認知、記憶、ことば、感情、パーソナリティの発達など、人間的現象をさまざまな角度からとらえるための技法、知識、学問的成果について講義をすすめる。ビデオ教材も使いながら、ストレスの多い現代社会に適応して、健康な心構えを形成するための考え方と行動についても学習する。							
学生が達成すべき行動目標	1.心理学がどのような学問であるか、その歴史や研究法から理解する 2.人の心理的な発達を生涯発達の視点から説明できる 3.人の活動を支える欲求とその正しい処し方について説明できる 4.人の特性を表す性格や知能のさまざまな捉え方を説明できる 5.心の問題に働きかける心の健康法や心理療法の基礎的知識を説明できる 6.社会の中でみられる人間の行動特性を説明できる							
達成度評価								
評価と評価割合／ 評価方法	試験	小テスト	レポート	発表(口頭、プレゼンテーション)	レポート外の提出物	その他	合計	備考
総合評価割合	60	30	10	0	0	0	100	
知識・理解 (DP1-1)	60	30	10	0	0	0	100	
知識・理解 (DP1-2)								
知識・理解 (DP1-3)								
知識・理解 (DP1-4)								
思考・判断 (DP2-1)								
思考・判断 (DP2-2)								
関心・意欲 (DP3-1)								
関心・意欲 (DP3-2)								
態度 (DP4-1)								
態度 (DP4-2)								
態度 (DP4-3)								
技能・表現 (DP5-1)								
技能・表現 (DP5-2)								
技能・表現 (DP5-3)								
具体的な達成の目安								
理想的レベル				標準的なレベル				
心理学の基本的な知識と思考態度をよく理解し、現実生活の様々な課題の解決を図る時に応用することができる。これまで蓄積されてきた心理学の知見や諸理論を説明し他者に正確に伝えることができる。				心理学の基本的な知識を理解し、それを人に伝えることができる。心理学の様々な知識や理論を人に説明することができる				
授業計画								

進行	テーマ・講義内容	授業の運営方法	学習課題(予習・復習)	予習・復習時間(分)
1	心理学とは・その歴史・最近の推移・研究方法を解説する。	講義	予習;テキストの前書きを読む 復習;該当部分の復習	60
2	テーマ:生涯発達心理学の視点の重要性 心と人生	講義 小テスト 自己評価シート	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
3	テーマ:発達課題とライフサイクル 発達理論の紹介・人間の一生と発達	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
4	テーマ:人生初期の心理学 胎児の能力・乳児の発達課題	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
5	テーマ:乳幼児の心理 自律・しつけの諸問題	講義 小テスト	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
6	テーマ:学童期の心理 勤勉性・人格とは・人格理論の紹介	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
7	テーマ:思春期の心理 こころの危機をどう乗り越える	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
8	テーマ:青年の心理 同一性の確立と拡散	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
9	テーマ:適応と不適応1 同一性の障がいについて	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
10	テーマ:適応と不適応2 感情の心理学・感情のマネジメント	講義 小テスト	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
11	テーマ:若い成人期の心理 親密性の課題・性と人生	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
12	テーマ:成人期の心理 人生の目的・生きがいとい人生	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
13	テーマ:老いと死の心理学 高齢者の心理	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
14	テーマ:今後の心理学 心理学の今後について	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
15	テーマ:まとめ これまでの授業のまとめと振り返り	講義	予習;該当部分の予習 復習;該当部分の復習	60
16				

17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
理解に必要な予備知識や技能	人間の心が関わらないことは少ない、また我々の悩みは人間関係の問題である。日常の心の働きに関心を持ち、積極的に授業に取り組んでもらいたい。			
テキスト	「こころと人生」中島俊介 編・著 2017 ナカニシヤ出版			
参考図書・教材／データベース・雑誌等の紹介	「こころと人間」中島俊介(著) ナカニシヤ出版			
授業以外の学習方法・受講生へのメッセージ	講義各時間の内容理解度を知りたいので素直な感想を毎時間、自主的に教員に伝えて欲しい。その方法については授業中に案内説明する。			
達成度評価に関するコメント	毎回の授業への参加熱意と態度が反映する小テストをこころみたい。定期試験の課題についても講義中に指示する。			